

Franzis

# Kraut- schau

The title 'Kraut-schau' is rendered in a large, yellow, serif font. The text is integrated with several bundles of fresh herbs and berries. One bundle of green herbs is tied with a white string and placed behind the 'Kraut-' part. Another smaller bundle is placed behind the 'schau' part. Several bright red berries with dark caps and clusters of blackberries are scattered around the letters, adding a natural, rustic feel to the design.

Kräuterwanderung mit Franziska Dannheim

Zu einer verblühten **Krautschau** gehen wir auf die Wiese, ans Feld und in den Wald und entdecken: eine Pflanze ist mehr als die Summe ihrer chemischen Inhalts- und Wirkstoffe.

### Dauer

Für 2 Stunden geht es primär ums Erkennen, Bestimmen und Erkunden, gegebenenfalls Verarbeiten unterschiedlicher Kräuter, je nach Jahreszeit.

### Inhalt

Für den Verzehr: Tees, Salate und Einkochtes. Für Gesundheit und Kosmetik: Salben und Tinkturen. Immer mit Bezügen zu den Jahreszeiten und ihren Festen, zu unseren Märchen und Sagen. Für Interessierte und Laien, für Kinder mit ihren Erwachsenen.

### Ablauf

Samstags von 14 - 16 Uhr. Treffpunkt wird nach Anmeldung durchgegeben. Bei Interesse Taschenmesser, Schreibzeug und Sitzunterlage mitbringen. Angemessenes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz sind Voraussetzung, Neugierde und Offenheit erwünscht. Franzis Krautschau ist kostenfrei, eine finanzielle Anerkennung wird erbeten. Anmeldung per E-Mail erforderlich.



**Anfragen und Anmeldung** unter  
[kontakt@franziska-dannheim.de](mailto:kontakt@franziska-dannheim.de)

**Termine für 2025 im Essener Süden**

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| → 5. April | → 14. Juni      |
| → 3. Mai   | → 20. September |
| → 24. Mai  | → 18. Oktober   |

Franzis Krautschau kann man auch für andere Anlässe und Orte buchen.

„Suchst du  
das Höchste,  
das Grösste?  
Die Pflanze kann es  
dich lehren!“



Friedrich Schiller





## Ausbildungen

Kräuter-Lehrgänge bei Wolf-Dieter Storl

Heimische Ethnomedizin bei Phytaro

Natur mein Coach bei Phytaro

Energiemedizin & Gesundheitscoach bei Four Winds Society

[www.franziskadannheim.de](http://www.franziskadannheim.de)